

Objetivo	Medida	Ação/Iniciativa	Indicador de medida	Meta	Periodicidade	Prazo de implementação	Responsabilidade
1. Reforçar a coesão e espírito de equipa entre os trabalhadores	Medida 1 - Promoção de eventos culturais e de <i>team building</i>	Iniciativa 1. Realização de eventos de cariz cultural e de <i>Team Building</i>	Nº de eventos realizados	2	anual	2024	Equipa a nomear/Casa do Pessoal IGF
		Iniciativa 2. Realização de ações de confraternização entre os trabalhadores	Nº de ações realizadas	1	anual	2024	Equipa a nomear
	Medida 2 - Acolhimento de trabalhadores no ingresso/regresso	Iniciativa 1. Entrega de 1 <i>Welcome Kit</i> (Manual de Acolhimento, uma caneta, um bloco de notas e uma garrafa com logótipo da IGF e os equipamentos de trabalho ergonómicos)	(Nº de <i>Welcome Kits</i> entregues/Nº de ingressos e regressos) X 100	100%	no momento do ingresso/regresso de trabalhadores	2024	DSA
		Iniciativa 2. Visita guiada e apresentação de todas as Unidades Orgânicas e trabalhadores	(Nº de visitas guiadas/Nº de novos trabalhadores) X 100	100%	na entrada de novos trabalhadores	2024	DSA/Centros de competências
2. Incentivar o desenvolvimento pessoal e o conhecimento interpessoal	Medida 1 - Criação de um clube de leitura	Iniciativa 1. Realização de sessões de leitura e discussão de obras literárias	Nº de sessões realizadas	2	anual	2024	Equipa a nomear
		Iniciativa 2. Criação de postos de leitura comunitários, com instalação de estantes (um em Lisboa e outro no Porto)	Nº de postos de leitura criados	2	anual	2024	DSA/Equipa a nomear
	Medida 2 - Disponibilização de espaço/sala para convívio dos trabalhadores da IGF	Iniciativa 1 - Organização de "Espaço de Natal", para os trabalhadores exporem trabalhos e produtos da sua autoria	Nº de eventos de Natal realizados	1	anual	2024	DSA
3. Promover a saúde e bem-estar dos trabalhadores	Medida 1 - Promoção da prática desportiva e de atividades ao ar livre	Iniciativa 1. Realização de aulas em ginásio (<i>yoga/pilates/ginástica</i>)	Nº de aulas realizadas	4	mensal	2024	DSA/Casa do Pessoal IGF
		Iniciativa 2. Realização de protocolo com a Junta de Freguesia para utilização da Piscina de Arroios pelos trabalhadores	Realização do Protocolo	1	única	2024	DSA
		Iniciativa 3. Organização de atividades desportivas em grupo (caminhadas, desporto ao ar livre)	Nº de atividades realizadas	2	anual	2024	Equipa a nomear/casa do Pessoal IGF
	Medida 2 - Promoção de uma alimentação saudável e sustentável	Iniciativa 1. Criação no separador "RSA" no SITEC para inclusão de tutoriais e dicas sobre alimentação saudável	Inclusão no separador da "RSA", no SITEC, de tutoriais e dicas semanais sobre práticas alimentares saudáveis	100%	única	2024	DSA
	Medida 3 - Gestão de riscos psicossociais	Iniciativa 1. Disponibilização de consulta de psicologia no âmbito da medicina no trabalho	Celebração de contrato de aquisição de serviços médicos	1	anual	2023	DSA
4. Implementar medidas de conciliação da vida profissional, pessoal e familiar	Medida 1 - Gestão do tempo e das relações interpessoais	Iniciativa 1. Realização de ações de formação sobre gestão do tempo, do stress e de conflitos	Nº de ações realizadas	2	anual	2024	DSA - Formação
	Medida 2 - Organização do tempo de trabalho	Iniciativa 2. Realização de ação de formação interna para divulgação das políticas de conciliação em vigor: teletrabalho, horário flexível e crédito de horas	Nº de ações realizadas	1	única	2023	DSA - Formação